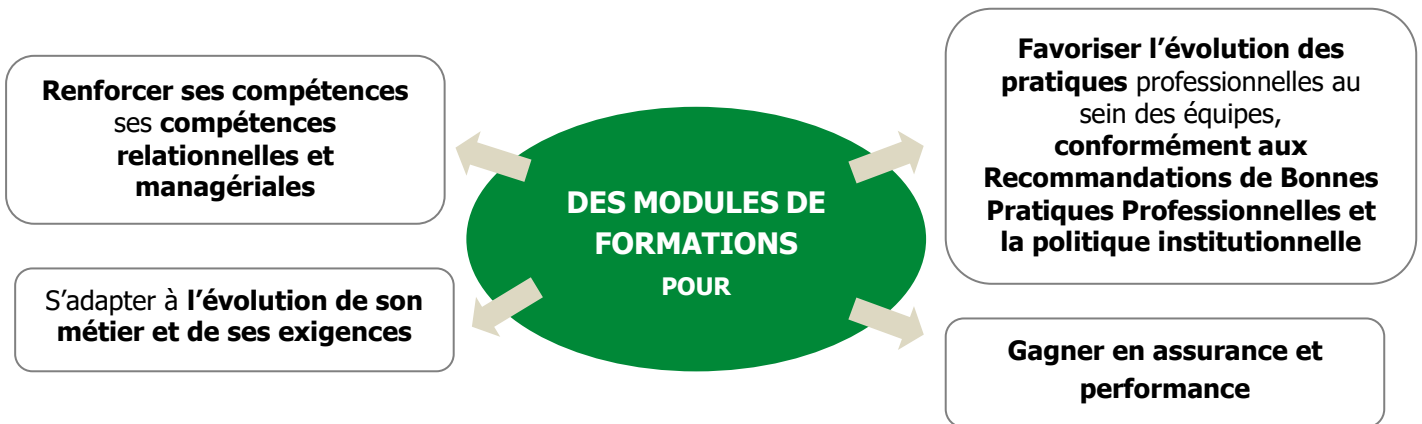




NOUVEAU EN 2019

Lancement du programme de professionnalisation dédié aux **PERSONNELS D'ENCADREMENT**



Public : Educateurs de jeunes enfants, responsables de secteur, infirmières puéricultrices, infirmières coordinatrices...

POINTS CLÉS

MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX MANAGER

Formateur : Consultante en communication, formatrice auprès des professionnels exerçant en structure sanitaire, sociale et médico-sociale, dont personnels d'encadrement.
Domaines de compétences : management et gestion d'équipe, communication, prévention des conflits, gestion du stress...

1 session à Tulle les 7 et 8 nov.

1 session à Guéret les 14 et 15 nov.

1 session à Limoges les 21 et 22 nov.

Coût participant pour 2 jours : 500 € nets
(déjeuners inclus)

- **La posture** de l'encadrant auprès des équipes, l'institution et les partenaires
- **L'optimisation de la compétence** relationnelle du manager
- La **prévention des tensions** relationnelles
- Une **communication efficace et bienveillante**
- Comment **motiver les équipes** ?

Prendre soin du professionnel que je suis

Formateur : Consultante en communication, formatrice auprès des professionnels exerçant en structure sanitaire, sociale et médico-sociale, dont personnels d'encadrement.
Domaines de compétences : management et gestion d'équipe, communication, prévention des conflits, gestion du stress...

1 session à Limoges le 3 déc.

Coût participant pour 1 jour : 250 € nets
(déjeuners inclus)

- **Enjeux de la connaissance et de l'écoute de soi dans sa fonction d'encadrement** (vécu émotionnel, système de valeurs, estime de soi, ressources personnelles...)
- Techniques pour **prendre soin de soi** et **renforcer son mieux-être au travail**
- Indices **d'insatisfaction et mal-être : signaux d'alerte** et conduites à tenir
- Comment **prévenir** son propre **épuisement professionnel** ?

**Renseignements et inscriptions auprès d'Elizabeth LAPLAGNE, Consultant en formation
au 05 55 32 32 59 ou par mail à e.laplagne@igl-formation.fr**

igl